

K L A S S E W O N E N

Nieuwsbrief nummer 9 – voorjaar 2019

In 2014 is een groepje volwassenen met autisme gestart met KlasseWonen. Doel is de realisatie van woonprojecten speciaal voor mensen met autisme. Belangrijke uitgangspunten zijn:

- * wonen met gelijkgestemden
- * in zelfstandige huurwoningen
- * los van een zorgorganisatie
- * met extra aandacht voor onder andere geluidsisolatie.

In deze nieuwsbrief informeren we belangstellenden over de stand van zaken en het reilen en zeilen bij KlasseWonen.

Koningsnummer!

Eind april zijn de zes woningen voor KlasseWonen Koningsdaal, (Waalfront Nijmegen) opgeleverd. Dat was het startpunt voor een heleboel geklus. Ondertussen zijn de meeste Koningsdalers verhuisd. Dat is natuurlijk nog onwennig: een nieuw huis, in een nieuwe omgeving en voor sommigen zelfs een nieuwe stad. Toch delen een aantal van hen in deze nieuwsbrief al hun eerste ervaringen.

Ook in de andere artikelen van deze extra lange nieuwsbrief speelt Koningsdaal een belangrijke rol. Het is immers ons eerste echte woonproject en daar zijn we trots op!



De man die het mogelijk maakte!

Interview met Paul van Roosmalen, directeur-bestuurder bij woningcorporatie Woonwaarts



“Via Frans Westdorp ben ik in contact gekomen met KlasseWonen. Ik ken Frans al lang. Hij vertelde mij dat hij als projectbegeleider bij KlasseWonen werkte en op zoek was naar geschikte huurwoningen voor mensen met autisme.

Wij waren al plannen aan het maken voor de bouw van 75 sociale huurappartementen in het Waalfront. Onze plannen in het Waalfront en zijn zoektocht naar geschikte huisvesting kwamen samen.

Woonwaarts huisvest ‘bijzondere doelgroepen’ met een kleine of beperkte beurs. Wij sluiten niemand uit. Naast het feit dat dit één van onze opgaven is, maak ik me hier ook persoonlijk hard voor. Mensen met een stoornis in het autistisch spectrum zijn een vergeten doelgroep, je ziet dit niet aan de buitenkant. Er zijn vaak geen geschikte huizen voor hen, terwijl ik hen wel een goede woning gun. De bewoners van KlasseWonen wonen op de bovenste verdieping waar zij bijvoorbeeld geen geluidsoverlast hebben van bovenburen.

Zelf heb ik niet direct te maken met autisme. Vanuit mijn werk en in andere rollen (ik ben al 15 jaar in charitas betrokken bij autisme) ben ik met deze doelgroep in aanraking gekomen. Ik ben blij dat ik ook op deze manier iets voor hen kan betekenen.”

Jessica over wonen op Koningsdaal

De eerste periode is iedereen erg met zich zelf en zijn/haar huisje bezig geweest. De een is er wat verder in als de ander. De een zie en spreek ik regelmatig, de ander (nog) niet. Toch voelt het prettig en fijn om met z'n zessen te zijn en te wonen op de bovenste etage. Het voelt veilig en wat me opvalt is dat de dingen die zich op de lagere etages afspelen (huisvuil, dichtslaan van deuren, muziek van de jongeren of op de parkeerplaats uit een auto etc.) bij ons totaal niet aan de orde zijn.

Het is vanzelfsprekend en geeft toch een beetje dat eiland gevoel in een groter geheel. Apart, maar toch ook samen tussen mensen die 'gewoon' heten!!! Ik kan me ergeren aan de troep die ze maken of de deuren die los blijven staan, maar kan me er nu ook van distantiëren. Het is een fijn idee dat we zelfstandig zijn, maar ook iets aan elkaar kunnen hebben. Je kent elkaar al, dus een gesprekje als je elkaar tegenkomt is sneller gemaakt. Je hebt gelijk contact omdat je je burens al kent.

Het is niet altijd makkelijk, want alles is nieuw en het verhuizen zelf geeft veel prikkels en we lopen soms ook tegen dingen aan of er gebeurt iets. Fijn is dat we er dan wel voor elkaar zijn en doordat iedereen weer anders is, meer of minder ver in zijn proces van autisme is of op bepaalde gebieden, je ook van elkaar leert. Zo heb ik al een paar fijne gesprekken gehad die mij een 'hey, zo kan en mag het ook' hebben opgeleverd!

Het uitzicht is prachtig en de woningen zijn zeer goed geïsoleerd. Er wordt nog best veel gebouwd en momenteel bestraat, maar met de deuren en ramen dicht is het te doen. Wat ik ook vind schelen is dat onze leefruimtes grotendeels op het noorden georiënteerd zijn. Hierdoor wordt het minder snel warm in de woning en kun je ook beter de regie voeren over of je je ramen en deuren open of dicht wilt vanwege geluid. De balkons zijn inpandig en niet geschakeld aan andere balkons van burens, waardoor je heel weinig contact geluiden hebt.

Ook de locatie is goed, nabij winkels, voorzieningen en de stad zonder in de drukte ervan in te wonen. En je bent zo aan de overkant van de Waal voor een mooie wandeling of even lekker zitten aan het water.



© foto's gemaakt door Jessica



Davy over wonen op Koningsdaal

Ik vind het wel rustig hier, je merkt dat de burens ook rustig zijn. Afgezien van het lawaai van de bouwvakkers. Het voelt fijn hier. Ik hoef me niet anders voor te doen dan als ik ben.

Michiel over wonen op Koningsdaal

Eerste aanschouwing:

Wat een ruimte wat een luxe! Dit is het dal der Koningen.

Hier past geen stoel maar een troon.

Het dal der Koningen is waar ik woon.

Na 2 weken:

Wat een ruimte, wat een meters om een (onder)vloer te leggen.

Wat een getob, passen en meten. En dan nog die plinten als puntjes op de i.

Resultaat? Last van mijn knie.

Wat? Eerst nog voorstrijk?

Wat? Betekent dit dubbel schilderwerk?

Ik bestel alvast een grafzerk.

Wat? ik heb nog geen fornuis voor een spruit, ben het zat.

Waar haal je zo'n ding?

Met de magnetron maaltijden heb ik het gehad.

Wat wordt ik toch vroeg wakker. Oh, heb nog geen gordijnen.

Oh, eerst de gordijnenrails. Wat heb je hiervoor nodig zingt het bouwvakkerskoor?

Natuurlijk hoe kon ik het vergeten, de betonboor.

Wat een water in die douche.

Het lijkt hier wel de Rijn.

Oh, er is hier nog geen douchegordijn.

Wat? Is mijn internetpakket al gebracht?

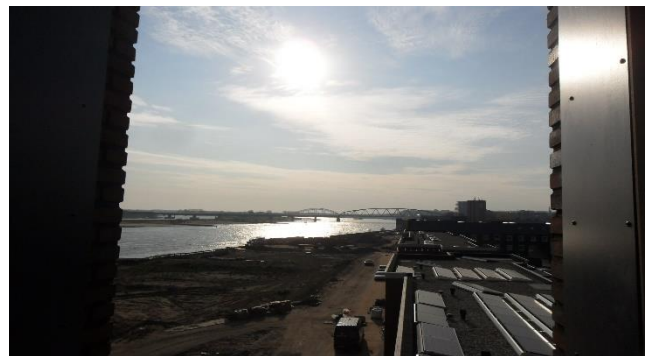
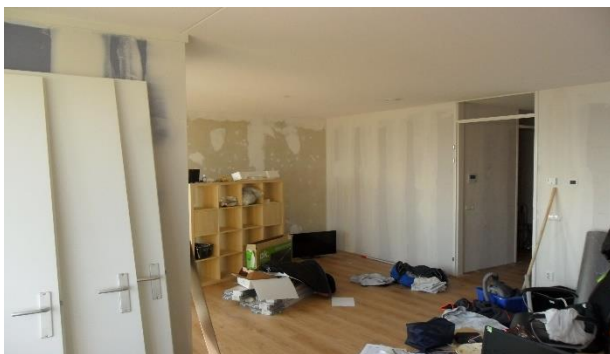
Ja dat is aangeleverd bij ene M. Roorda.

Maar daar zijn er 2 van hier, wie had dat nu gedacht?

Maar Wat een uitzicht! Jij koning Waal helpt me.

Zodat ik naar u kan kijken door frisse ruiten met helder verstand.

En niet in het rivierslib van Broeder Chaos verzand.



© foto's gemaakt door Michiel

Stichting Present

Zo'n nieuw huis is geweldig én het is ook heel veel werk. Zeker bij een nieuwbouwwoning, waar de muren nog vol gaatjes zitten en de vloeren van kaal beton zijn. Voor vrijwel iedereen is dat zwaar en voor mensen met autisme nog wat extra. Je probeert iets te overzien, wat bijna niet te overzien is. Oneindig lange to-do-lijstjes. En je netwerk is meestal niet supergroot. Kortom: STRESSSSSS!

Als bewoners van KlasseWonen Koningsdaal hadden we het geluk dat Stichting Present uit Nijmegen wilde helpen. Op drie middagen kwamen er vrijwilligers, die belangeloos de handen voor ons uit de mouwen staken. Ze hielpen met schilderen, plinten leggen en allerlei andere klussen. Coördinator Door Hooijers, van Stichting Present, zorgde er met hart en ziel voor dat alles goed verliep.

Het was voor ons hartverwarmend om zo geholpen te worden. Stichting Present, Door en alle vrijwilligers: veel dank voor jullie geweldige inzet!



Onderzoek HAN

Een goede, autisme-vriendelijke woonomgeving leidt tot meer kwaliteit van leven. Uiteindelijk wordt het hierdoor beter mogelijk om te participeren in de samenleving (je woning wordt immers een plek waar je tot rust kunt komen en kunt opladen) en dalen de zorgkosten. Dat is de visie van KlasseWonen. Maar klopt dit? Dat is belangrijk om te weten, ook voor de realisatie van toekomstige projecten.

Om meer inzicht te krijgen in deze materie heeft KlasseWonen het Lectoraat Levensloopbegeleiding bij autisme van de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) gevraagd om onderzoek te doen. Startpunt daarbij zijn de zes nieuwe bewoners van KlasseWonen Koningsdaal. Er ligt nu een opzet voor een verkennend onderzoek en de eerste kennismaking tussen onderzoekers en bewoners heeft ondertussen plaatsgevonden. In komende nieuwsbrieven vertellen we meer over dit bijzondere traject.

KlasseWonen gaat door!

De realisatie van KlasseWonen Koningsdaal is voor ons geen eindpunt, maar juist een extra stimulans om verder te gaan. We zijn nog steeds bezig om ons netwerk uit te breiden, verbindingen te leggen, aandacht te vragen voor de problematiek van volwassenen met autisme op de woningmarkt en te zoeken naar nieuwe, geschikte locaties.

Dat laatste blijft een intensief proces: de harde realiteit van de vastgoedsector combineert niet makkelijk met ons sociale doelstellingen. Maar we gaan door en onderzoeken steeds weer nieuwe mogelijkheden. De inzet van Frans, een van onze begeleiders, is daarbij onmisbaar en onbetaalbaar.

Nieuwe actieve leden zijn nog steeds welkom



Belangstelling voor actief lidmaatschap van KlasseWonen? Stuur dan een mailtje met je motivatie + een korte beschrijving van jezelf en je huidige woon/leefsituatie naar beatrijs@dekok-partners.nl. Wellicht wordt je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

De volgende nieuwsbrief verschijnt november/december 2019.