

K L A S S E W O N E N

Nieuwsbrief nummer 5 – lente 2017

In 2014 is een groepje volwassenen met autisme gestart met KlasseWonen. Doel is de realisatie van een woonproject speciaal voor mensen met autisme. Belangrijke uitgangspunten zijn:
* wonen met gelijkgestemden * in zelfstandige huurwoningen * los van een zorgorganisatie
* met extra aandacht voor onder andere geluidsisolatie. In deze nieuwsbrief informeren we belangstellenden over de stand van zaken en het reilen en zeilen bij KlasseWonen.

Stand van zaken

Laatst hoorden we dat een groep mensen met autisme uit Amsterdam, die ook een woonproject wil realiseren, niet meer bij elkaar komt omdat de leden te ontmoedigd zijn. Dat kunnen we ons voorstellen. Het is soms lastig om de moed erin te houden, als je niet weet wanneer (en of) het gaat lukken om een goede woonplek te realiseren. Toch geven we niet op. Juist door bij elkaar te komen, krijgen we energie om verder te gaan en om nieuwe plannen te bedenken!

Ons nieuwste plan is: een masterclass organiseren over Wonen & Autisme, speciaal voor bestuurders van overheden, woningcorporaties en financiers. We willen op die manier de kennis vergroten bij deze groep. En we hopen nieuwe gesprekspartners en bondgenoten te vinden, die willen meedenken en meehelpen. Mogelijk komt de masterclass er nog dit jaar. We houden jullie op de hoogte!

Autismevriendelijk wonen, een brochure die je niet wilt missen

‘Volwassenen met autisme, een vergeten groep op de woningmarkt?’ Dit is de startvraag van de brochure *Autismevriendelijk wonen* van PAS (Personen uit het Autisme Spectrum). Al gauw blijkt dat deze groep ook echt ‘vergeten’ is op de woningmarkt. Of in ieder geval tussen wal en schip valt. Dit geldt vooral voor autisten met een normale tot hoge begaafdheid. Zij komen vaak niet in aanmerking voor wonen met een uitgebreide zorgbehoefte. Reden voor PAS om deze brochure uit te geven.

De kwaliteit van het leven van volwassenen met autisme ligt vaak onder het gemiddelde. Eén van de grootste oorzaken hiervoor is de woonomgeving. Doordat autisten vaak overgevoelig zijn voor prikkels (geluiden, geuren), kunnen ze thuis niet goed tot rust komen. Terwijl dit juist erg belangrijk is voor deze groep mensen. Ze moeten die prikkels immers goed verwerken.

De brochure *Autismevriendelijk wonen* geeft de woonbehoeften van autisten met een hoge prikkelgevoeligheid goed weer. Voor woningcorporaties of andere organisaties die zich op deze groep willen richten, maar ook voor de mensen met autisme zelf. De brochure is één groot feest van herkenning. Hierdoor is het een waardevol handvat bij het vinden van de meest geschikte woning voor iemand met autisme.

De brochure *Autismevriendelijk wonen* van PAS is te downloaden op de site van KlasseWonen. Een gedrukt exemplaar kunt u bestellen via PAS (www.pasnederland.nl).



Interview met... Frans!

Frans Westdorp is zelfstandig ontwikkelaar en is 1 van de 4 begeleiders van KlasseWonen. Sinds december 2014 is hij actief betrokken bij het project. Hij is 61 jaar jong en woont in Arnhem.



Wat doe je zoal voor KlasseWonen?

Ik ben gevraagd om voor KlasseWonen te zoeken naar locaties waar woningen voor de vereniging kunnen worden gerealiseerd. Daarnaast denk ik samen met Beatrijs, Daaf en Peter mee over alle zaken die met KlasseWonen te maken hebben.

Ik praat onder andere met gemeenten en woningbouwcorporaties over of zij een geschikte locatie beschikbaar hebben of weten. Met de woningbouwcorporaties spreek ik dan met name over of ze eigenaar en verhuurder willen zijn en welke voorwaarden ze daarbij hebben. Dit natuurlijk vanuit de woonvisie die de leden van KlasseWonen hebben opgesteld.

Heb je zelf autisme?

Ik heb zelf geen autisme. In het verleden heb ik wel voor o.a. RIBW in Velp een gebouw ontwikkeld bedoeld voor jong volwassenen met autisme. Maar toen heb ik geen kennisgemaakt met toekomstige bewoners. Autisme was iets waar ik over gelezen had, maar waar ik me niet bewust van was hoe dat is als je het hebt. Natuurlijk had ik wel eens een documentaire of film gezien waar autisme een rol speelt, maar dat was het dan ook. Ondertussen ben ik er achter dat autisme een grote verscheidenheid kent. Dat je niet met autisten in contact kunt komen is in mijn ogen een fabeltje.

Doordat ik veel van de leden van KlasseWonen thuis heb bezocht om hun woonwensen te inventariseren, is het ook duidelijk waarom ze in veel woonsituaties “problemen” ervaren. Er is in veel gevallen weinig begrip voor hen als ze vragen hebben (en in ogen van anderen klagen) over geluid en andere prikkels. Mensen zonder autisme kunnen zich meestal niet voorstellen dat je daar last van kunt hebben. Daardoor wordt er te weinig rekening mee gehouden. Dat heeft me nog meer gemotiveerd om voor deze groep aan de slag te gaan.

Wat vind je lastig aan KlasseWonen?

Het lastige is om anderen ervan te overtuigen dat het samen maar toch zelfstandig wonen in bijvoorbeeld een soort hofje een grote vooruitgang is voor mensen met autisme die nu nog verspreid zelfstandig wonen. Ja, er is begrip als je de verhalen vertelt, maar met begrip alleen kom je er niet. Als je begrip hebt en vindt dat er wat aan gedaan moet worden, dan moet er ook boter bij de vis komen. Oftewel: een locatie waar woningen voor de vereniging kunnen worden gerealiseerd. Dat laatste is een (zeer) moeizame weg, waarbij je een lange adem moet hebben. Dat frustrereert soms wel eens. Maar ik geef de moed niet op!

Wat vind je leuk aan KlasseWonen?

Ik vind het leuk om samen met mensen te werken, om samen een project te realiseren. De vasthoudendheid en de betrokkenheid van de leden geven me altijd energie. Dat motiveert om er hard aan te werken. En natuurlijk speelt bovenal mee dat het gewoon heel leuke mensen zijn.

De volgende nieuwsbrief verschijnt november/december 2017.