

# K L A S S E W O N E N

## Nieuwsbrief nummer 13 – zomer 2021

In 2014 is een groepje volwassenen met autisme gestart met KlasseWonen. Doel is de realisatie van woonprojecten speciaal voor mensen met autisme. Belangrijke uitgangspunten zijn:

- \* wonen met gelijkgestemden \* in zelfstandige huurwoningen \* los van een zorgorganisatie
- \* met extra aandacht voor onder andere geluidsisolatie. In deze nieuwsbrief informeren we belangstellenden over de stand van zaken en het reilen en zeilen bij KlasseWonen.

### Woonproject in de wijk Schuytgraaf

Eindelijk is het zo ver: er komt een KlasseWonen-project in de gemeente Arnhem! Het proces begon vorig jaar, toen de gemeente ons liet weten dat zij een kavel had waarvoor KlasseWonen een haalbaarheidsonderzoek mocht uitvoeren en de provincie Gelderland ons hiervoor subsidie gaf. Ondertussen zijn we een flink aantal stappen verder. Woningcorporatie Volkshuisvesting Arnhem is bereid om op deze kavel woningen te bouwen en deze te gaan verhuren aan leden van KlasseWonen. De woningcorporatie heeft de grond intussen gekocht van de gemeente. Er is een ontwerp gemaakt en doorgerekend. De nieuwste ontwikkeling is dat de woningcorporatie onderhandelt met een aannemer over de daadwerkelijke bouw van het project.

De plannen kunnen de komende tijd nog ietsjes veranderen, maar veel zaken staan ondertussen vast. Er komen 12 sociale huurwoningen. Vanwege de prikkelregie is er gekozen voor grondgebonden woningen, waarbij er dus niemand boven of onder je woont. Er komt 1 blok met 4 woningen, 1 blok met 6 woningen en 1 blok met 2 woningen. Elke woning heeft een kleine privétuin. Daarnaast is er een kleine gemeenschappelijke binnentuin. Zoals het er nu uitziet komen er twee gemeenschappelijke fietsenstallingen, maar dit is nog niet helemaal zeker. Voor de inrichting van de gemeenschappelijke binnentuin moeten de plannen nog gemaakt worden. De tekening hieronder is slechts een schets.



De 12 woningen hebben elk circa 58 m<sup>2</sup> oppervlak en zijn bedoeld voor eenpersoonshuishoudens met een rustig woongedrag. Op de begane grond is een woonkamer met open keuken, op de eerste verdieping een slaapkamer, badkamer en nog een extra kamertje. Bij het ontwerp en de bouw is extra veel aandacht voor (geluids)isolatie, prikkelregie en duurzaamheid. Het project wordt gerealiseerd in een vriendelijke, nieuwe wijk zonder massale hoogbouw. Winkels en openbaar vervoer zijn op loopafstand aanwezig.

Ook voor KlasseWonen Schuytgraaf geldt dat de bewoners:

- **Zelfstandig** kunnen en willen wonen. KlasseWonen gaat uit van zelfredzaamheid, al dan niet met ambulante zorg die je zelf regelt. Het biedt nadrukkelijk geen begeleid of beschermd wonen en staat los van welke zorgorganisatie dan ook.
- Zich **actief** kunnen en willen inzetten bij de realisatie van het project. Circa elke 3 à 4 weken zal er een bijeenkomst zijn om zaken te bespreken en elkaar alvast te leren kennen.
- Zich actief inzetten, ook als ze er eenmaal wonen. Bijvoorbeeld door de gezamenlijke tuin mee te onderhouden en betrokken te zijn bij het woonproject en je naaste burens. Het gaat dus niet alleen om een woning, we verwachten ook **betrokkenheid** en inzet van je.

### Heb jij serieuze belangstelling als toekomstige bewoner?

Er zijn nog enkele woningen beschikbaar! Heb jij belangstelling? Stuur dan een mailtje naar [info@klassewonen.nl](mailto:info@klassewonen.nl). We vinden het prettig als je daarbij een korte toelichting geeft en iets over jezelf vertelt. Op zaterdagmiddag 14 augustus organiseren we van 13.00 uur tot 14.45 uur een informatiebijeenkomst in Maarn voor mensen die belangstelling hebben in woonproject Schuytgraaf. Je kunt je hiervoor aanmelden. Meer informatie over KlasseWonen vind je op onze website: [www.klassewonen.nl](http://www.klassewonen.nl).

*Van 22 juli t/m 9 augustus is het secretariaat van KlasseWonen afwezig i.v.m. vakantie. Als je in deze periode mailt, krijg je dus pas op 10 augustus een reactie!*

### Drie nieuwe leden stellen zich voor

Een jaar geleden deden we een eerste oproep voor het woonproject Schuytgraaf. Er meldde zich een aantal leuke mensen, van wie er ondertussen zes lid zijn geworden van KlasseWonen. In deze nieuwsbrief stellen drie van deze leden zich aan jullie voor.

#### *Ingrid*

Ik ben Ingrid, 59 jaar, en ik kreeg pas in 2015 de diagnose ASS. Van kinds af aan reageer ik heftig op geluiden en geur. Mede daardoor heb ik me nooit thuis gevoeld en kunnen ontspannen op de plekken waar ik woonde. Geluid van auto's, van spelende kinderen, maar vooral geluid van de burens maakten me wanhopig. Vaak ontvluchtte ik mijn huis. De sociale huurwoningen waren allemaal te gehorig. Mijn droom was een huisje in de natuur; helaas is dat niet haalbaar en mag je niet permanent in een recreatiewoning wonen.

Toen KlasseWonen (waar ik al een aantal jaar de Nieuwsbrief van kreeg) het project Schuytgraaf begon heb ik me gelijk aangemeld. Woningen die prikkelarm en geluidsarm zijn, en dan ook nog samen met 11 anderen die ook prikkelgevoelig zijn, het idee van nabuurschap (het naar elkaar omkijken) en het rekening met elkaar houden spreken me enorm aan.



Een aantal weken geleden ben ik voor de tweede keer gaan kijken op de kavel waar onze woningen gebouwd gaan worden. De grond ligt nog braak. Ik heb er wat paardenbloemen geplukt en die thuis in een vaasje gezet. Zo had ik even iets van mijn nieuwe woonplek in huis.

Ik kan bijna niet wachten tot ik er woon!

## Rob

Hallo, mijn naam is Rob. Ik ben 50+, een half jaar KlasseWonen-lid en wil graag in Schuytgraaf wonen, het woonproject van vereniging KlasseWonen in de gelijknamige wijk in Arnhem. Dit woonproject is een uitgelezen kans eindelijk een echt veilig thuis te verwelkomen. Wat iedereen toch wil, maar met een autisme-spectrum diagnose en aangewezen op reguliere sociale huurwoningen voor mij nooit echt gelukt....

Ook in mijn huidige woonomgeving heb ik geen prettige contacten en ervaar veel sneller overlast dan een gemiddelde bewoner. Zó vaak doemt het op: 'het grote spook', de (geluids)prikkels die het woongenot bederven. Veelal burengeluid. De onmogelijkheid dit weg te filteren in het brein! Het is een optelsom van narigheid (kan hier niet alles noemen) waardoor ik 'thuis' slechts een beperkte geborgenheid ervaar. Die is juist voor mensen met een vorm van autisme extra belangrijk.

Woonproject Schuytgraaf wordt opgezet door zeer toegewijde begeleiders voor mensen met een autisme-diagnose die een rustige, beheersbare woonomgeving hoog in het vaandel hebben. Die in principe zelfstandig kúnnen wonen onder voorwaarde van beheersing van (geluids)prikkels: prikkelregie.

Het gaat om fijne, grondgebonden individuele woningen met tuin. We streven naar: geselecteerde kandidaten die te voren goed kennis gemaakt hebben, willen omzien naar elkaar en redelijk gelijkgestemd. De woningen worden aangepast, duurzaam gebouwd en staan open voor een ruime leeftijdscategorie. Dit moet een zekere "garantie" bieden op rustig en fijn wonen.

## Tom

Stemmen op straat, ik kan net niet verstaan wat ze zeggen, maar ik krijg de onderliggende emotie wel mee. De deur slaat dicht. Niet mijn deur, maar de deur van het portiek naast mijn huis. Voetstappen op de trap - die ook al niet in mijn huis ligt. Buren? Passanten? Gezien de gehaaste voetstappen misschien een bezorger? Geen idee, maar het houdt je wel even bezig, zoals honderden dingen per dag je op die manier bezig houden. Ik heb autisme en dan leg je zulke kleine verstoringen minder snel naast je neer. Sociaal is dat ook moeilijk: ik heb eigenlijk geen band met mijn buren, herken ze zelfs alleen als ik ze dichtbij huis tegenkom. Burenrelaties zijn grijs, veranderlijk en onwillekeurig, want normaal gesproken heb je geen invloed op wie er dichtbij komt wonen. En in grijze, veranderlijke relaties ben ik helemaal niet goed. Ik voel me hier dus ook niet bijzonder veilig, sociaal of qua prikkels.

KlasseWonen probeert daar verandering in te brengen door een groep mensen met autisme, toekomstige buren, samen te brengen en kennis te laten maken vóór de stress van de verhuizing. Zo ondervang je wat van de sociale kwetsbaarheden. Ook is er al wat herkenning als het om prikkels gaat, zodat dat het wat makkelijker afspraken maken zal zijn. Hopelijk creëer je zo wél wat veiligheid en daarmee wat rust.

Voor mij is het lang geleden dat ik met een groep meedeed, dus dat is al een hele stap. Ik merk ook wel dat ik het moeilijk vind mijn gereserveerdheid te laten varen en om mijn rol in de groep te bepalen. Grappig is dat de ervaring heel anders is dan ik van tevoren had kunnen bedenken - en dat ik dat helemaal niet erg vind. Wel heel spannend, maar niet erg.

## Nieuw project in Almere van stichting BWA-Nederland

In Almere heeft Stichting BWA-Nederland in 2019 een bijzonder woonproject gerealiseerd voor (jong)volwassenen met autisme. Wonen en zorg zijn er strikt gescheiden. Net als bij KlasseWonen is het een vereiste dat je zelfstandig kunt wonen, eventuele ambulante ondersteuning moet je zelf inkopen. Stichting BWA-Nederland is nu bezig met een tweede autismevriendelijk woonproject in Almere Buiten. Men streeft daarbij naar diversiteit in de woningen: 1, 2 of 3 kamers. Als je belangstelling hebt, dan kun je je aanmelden voor de wachtlijst. Het inschrijfformulier vind je op de website:

[www.BWA-Nederland.nl](http://www.BWA-Nederland.nl).

Let wel: bij stichting BWA-Nederland zijn er – anders dan bij KlasseWonen – kosten verbonden aan de inschrijving. KlasseWonen is niet betrokken bij de realisatie van dit woonproject. We plaatsen dit bericht omdat het voor sommige van jullie interessant kan zijn!

## Koningsdaal in vogelvlucht

We sluiten deze nieuwsbrief af met twee mooie foto's van het woonproject Koningsdaal. Deze zijn gemaakt met een drone door Jessica, een van de bewoners. De zes appartementen op de bovenste verdieping van het grote wooncomplex worden verhuurd aan bewoners van KlasseWonen. In de onderste foto wijst het rode pijltje naar de verdieping van de KlasseWonen-woningen.

